



5º CONGRESSO  
**BRASILEIRO  
MAME BEM**  
10 anos MUDANDO O MUNDO  
PELA AMAMENTAÇÃO  
BELO HORIZONTE | MINAS GERAIS  
01, 02 E 03 DE OUTUBRO 2024



# PROGRAMAÇÃO

#10ANOSMUDANDOOMUNDOPELAAMAMENTAÇÃO

A 5ª edição do Congresso Brasileiro Mame Bem será uma celebração especial dos 10 anos de compromisso do Instituto Mame Bem com a excelência em saúde materno-infantil.

Junte-se a nós para uma jornada única, repleta de aprendizado, conexões e celebração, em um evento que será marco para a amamentação no país.

Seja muito bem vinda(o) ao 5º Congresso Brasileiro Mame Bem!

É com imensa alegria que comemoramos com você 10 anos mudando o mundo pela amamentação. O Instituto Mame Bem nasceu de um projeto empreendedor de uma mulher, mãe, pesquisadora, que decidiu mover o mundo para mudar o modelo de assistência então vigente ao cuidado materno-infantil, especialmente no processo do aleitamento. E hoje, o Instituto Mame Bem é a maior escola de formação e educação continuada em aleitamento do Brasil.

Nesta festa de 10 anos comemoramos a marca de 10.000 profissionais formadas(os) pelo Instituto Mame Bem e o consolidamento do maior Clube de Profissionais do Aleitamento do Brasil, isso não poderia ser mais significativo para nós. Um sonho multiplicado por milhares de profissionais de excelência.

Neste encontro tão especial, nosso maior evento científico, reuniremos mais de 50 palestrantes para três dias de debates, conhecimentos, atualizações e muita celebração. Beagá te espera de portas abertas, serão dias incríveis!

Um abraço caloroso,

*Tati Vargas e equipe Mame Bem*

01 a 03 de outubro de 2024 no  
Centro Cultural Unimed Minas, em Belo Horizonte



O Clube de Profissionais do Aleitamento do Brasil do Instituto Mame Bem é o maior programa de educação continuada em aleitamento do país. Tem uma proposta baseada em 4 pilares de trabalho: atualização científica, manejo clínico, pesquisa científica e mercado de trabalho. Os membros se aperfeiçoam semanalmente, com encontros online e ao vivo, e participam de uma grande comunidade de relacionamento. O Clube é a comunidade perfeita para quem está ingressando no mercado do aleitamento, para quem tem muita experiência e deseja garantir a atualização e a excelência na assistência, para quem deseja crescer o seu negócio e empreender na área, para todos os profissionais que trabalham com amamentação.

Venha fazer parte deste time que já possui mais de 600 membros ativos, que irão se encontrar presencialmente durante o 5º Congresso Brasileiro Mame Bem, em um evento exclusivo.

Te encontro lá.

*Tati Vargas*  
Presidente do Clube



# PROGRAMAÇÃO

#10ANOSMUDANDOOMUNDOPELAAMAMENTAÇÃO

**01** de outubro

Curso pré-congresso com:



**LISA MARASCO**

**A COMPLEXA  
PRODUÇÃO DO LEITE  
HUMANO**

8h30 às 12h30

**INTERVALO**

12h30 às 13h30

**CONGRESSO**

13h30 às 18h30

**02** de outubro

Oficinas

**ATUALIZAÇÃO DO MANEJO  
CLÍNICO NO ESPECTRO DA  
MASTITE**

**INVESTIGAÇÃO DOS SINAIS  
DO TRANSTORNO DO  
ESPECTRO AUTISTA (TEA)  
DO MAME AO DESMAME**

8h30 às 10h

**CONGRESSO**

10h às 12h30

**INTERVALO**

12h30 às 14h

**CONGRESSO**

14h às 18h30

**03** de outubro

Oficinas

**TESTE DA LINGUINHA E  
AMAMENTAÇÃO**

**INDUÇÃO DA LACTAÇÃO EM  
FAMÍLIAS LGBTQIAPN+:  
DUPLA MATERNIDADE E  
PESSOAS TRANS**

8h30 às 10h

**CONGRESSO**

10h às 12h30

**INTERVALO**

12h30 às 14h

**CONGRESSO**

14h às 18h30

O ingresso para o curso da Lisa Marasco e para as oficinas é vendido separadamente, e exclusivo para congressistas.





**PELA PRIMEIRA  
VEZ NO BRASIL**



IBCLC DESDE 1993

**LISA MARASCO**

Referência Mundial em Amamentação



DISPONÍVEL NO CONGRESSO PRESENCIAL E ONLINE | TRADUÇÃO SIMULTÂNEA | CERTIFICADO VÁLIDO COMO CERPS

## LISA MARASCO

Referência mundial em estudos da lactação humana. Lisa Marasco trabalha com aleitamento há 35 anos e é certificada pelo Conselho Internacional desde 1993. Possui mestrado em Desenvolvimento Humano com especialização em Consultoria em Lactação e foi designada Fellow da ILCA em 2009. É uma das autoras do livro *Making More Milk: The Breastfeeding Guide to Increasing Your Milk Production*. Autora colaboradora do Core Curriculum e autora da Cochrane Collaborative.

Reside no condado de Santa Bárbara/Califórnia, é pesquisadora, escritora e palestrante. É afiliada à La Leche League e atua na Coalizão de Amamentação do Condado de Santa Bárbara. Estará pela primeira vez no Brasil compartilhando tudo sobre os mistérios que envolve a produção de leite humano.



## CURSO

Ter  
1/10

### A COMPLEXA PRODUÇÃO DO LEITE HUMANO

#### 08h30 às 10h00 | A construção de uma fábrica de leite

A lactação humana é o produto final de um longo processo que envolve estabelecer uma base e depois construir sobre essa base. O processo pode ser afetado por fatores hormonais, ambientais e da gravidez. Esta parte do curso estabelece uma base para a compreensão das implicações de várias condições que estão envolvidas na dinâmica de produção do leite humano. No final desta sessão, os participantes serão capazes de identificar fatores de risco para problemas de produção de leite e compreender melhor o que esperar e como ajudar a mãe no seu contexto.

#### 10h00 às 10h30 | Intervalo

#### 10h30 às 12h00 | O processo de investigação em casos de baixa produção láctea

Quando existem preocupações com a baixa produção de leite, por onde começar a investigação? É real ou percebido? Atrasado, secundário ou primário? Esta sessão aborda o processo de avaliação para determinar qual pode ser a causa de uma baixa produção de leite, incluindo contribuições do bebê, como a língua presa. Ao final desta parte do curso os participantes conseguirão caminhar na investigação do processo de diagnóstico diferencial para desenvolver estratégias de tratamentos mais efetivas.

#### 12h00 às 12h30 | Debate com os participantes do curso

CURSO EXCLUSIVO PARA CONGRESSISTAS  
INGRESSO ADQUIRIDO SEPARADAMENTE

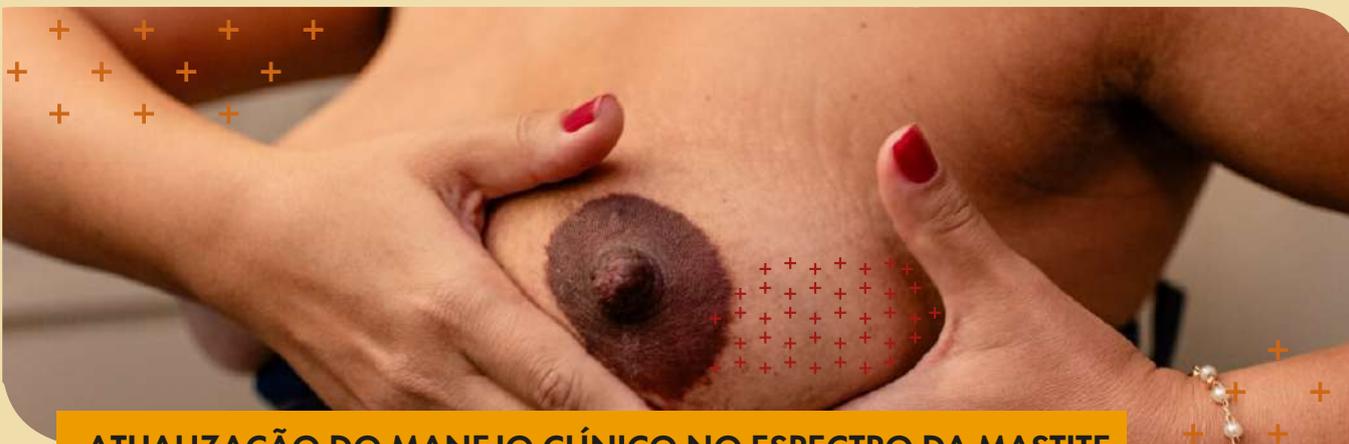


5º CONGRESSO  
**BRASILEIRO  
MAME BEM**  
10 ANOS MUDANDO O MUNDO  
PELA AMAMENTAÇÃO  
BELO HORIZONTE | MINAS GERAIS  
01, 02 E 03 DE OUTUBRO 2024



# OFICINA1

Ingresso adquirido separadamente (exclusivo para congressistas)  
Exclusivo para a modalidade presencial



## ATUALIZAÇÃO DO MANEJO CLÍNICO NO ESPECTRO DA MASTITE

Esta oficina irá discutir, a partir de casos clínicos reais, as condutas que envolvem o manejo clínico do espectro da mastite. Fazer uma análise crítica das mudanças no manejo a partir das evidências clínicas mais recentes. Como intervir em casos de ingurgitamento, mastite subclínica, mastite inflamatória, bacteriana e abscessos mamários a partir do Protocolo 36 da Academy Breastfeeding Medicine e debater recursos terapêuticos indicados para estes casos.



**Ivana Marvão**  
Médica Obstetra, Mestre, IBCLC



**Camila Dantas**  
Fonoaudióloga, Mestre, IBCLC



Moderadora:  
**Dorise Simão**  
Enfermeira Obstetra, Mestre, IBCLC



*Dia 02 de outubro  
8h30 às 10h*

*Clique aqui e faça  
a sua inscrição*





Ingresso adquirido separadamente (exclusivo para congressistas)  
Exclusivo para a modalidade presencial



## INVESTIGAÇÃO DOS SINAIS DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA) DO MAME AO DESMAME

Esta oficina trará uma das temáticas mais estudadas atualmente – o Transtorno do Espectro Autista. Serão debatidos os aspectos e marcadores de linguagem esperados nos dois primeiros anos de vida, bem como sinais a serem identificados que possam levantar a necessidade de encaminhamentos e investigação mais profunda sobre o TEA. Toda essa construção considerando as demandas e comportamentos esperados no processo do mame ao desmame.



**Camila Ramos**  
Fonoaudióloga, Mestre, IBCLC



**Cris Machado**  
Bióloga, Doutora, IBCLC



Moderadora:  
**Brenda Godoi**  
Médica Pediatra, IBCLC



*Dia 02 de outubro  
8h30 às 10h*

*Clique aqui e faça  
a sua inscrição*





5º CONGRESSO  
**BRASILEIRO  
MAME BEM**  
10 ANOS MUDANDO O MUNDO  
PELA AMAMENTAÇÃO  
BELO HORIZONTE | MINAS GERAIS  
01, 02 E 03 DE OUTUBRO 2024



# OFICINA 3

Ingresso adquirido separadamente (exclusivo para congressistas)  
Exclusivo para a modalidade presencial



## TESTE DA LINGUINHA E O MANEJO DA AMAMENTAÇÃO

Esta oficina irá apresentar o Teste da Linguinha como uma ferramenta de proteção ao aleitamento materno. Serão discutidas as etapas que compõem a avaliação e como correlacionar os achados do Teste à função do aleitamento.



**Roberta Martinelli**  
Fonoaudióloga, Doutora,  
autora do Teste da Linguinha



**Lucas Ferreira**  
Fonoaudiólogo, IBCLC



Moderadora:  
**Andrea Motta**  
Fonoaudióloga, Doutora



*Dia 03 de outubro  
8h30 às 10h*

*Clique aqui e faça  
a sua inscrição*





Ingresso adquirido separadamente (exclusivo para congressistas)  
Exclusivo para a modalidade presencial



## INDUÇÃO DA LACTAÇÃO EM FAMÍLIAS LGBTQIAPN+: DUPLA MATERNIDADE E PESSOAS TRANS

Esta oficina abordará as etapas que envolvem o processo de indução da lactação no contexto da dupla maternidade e pessoas trans. Os desafios encontrados no processo, os protocolos mais indicados para cada caso e a importância da presença de uma equipe transdisciplinar na condução de cada família.



**Kely Carvalho**  
Fonoaudióloga, Mestre, IBCLC



**Ana Thaís Vargas**  
Médica Obstetra



**Érika Novaes**  
Psicóloga



**Vânia Gato**  
Médica Pediatra, IBCLC



Moderadora:  
**Camila Dantas**  
Fonoaudióloga, Mestre, IBCLC



*Dia 03 de outubro  
8h30 às 10h*

*Clique aqui e faça  
a sua inscrição*





# 10 OUT

## PROGRAMAÇÃO

#10ANOSMUDANDOOMUNDOPELAAMAMENTAÇÃO

*Iniciaremos essa imersão de conhecimento com um debate transdisciplinar sobre a assistência materno-infantil nos últimos 10 anos.*

*O primeiro dia do nosso congresso trará também uma das maiores referências mundiais nos estudos da lactação humana, Lisa Marasco.*

*Confira o curso:  
A complexa produção do leite humano.*

*8h30 às 12h30.  
Adquirido separadamente.*

**13h30** Boas vindas aos congressistas

**14h às 14h45** Mesa: A assistência ao gestar, parir e amamentar:  
O que mudou nos últimos 10 anos  
Vanessa Abreu, Paula Rocha, Amanda Costa, Camilla Balduino, Dani Paulino  
Moderação: Hândula Janine.

**Palestra Magna** Lisa Marasco

**14h45 às 16h** A dinâmica hormonal no processo de produção do leite humano  
// Parte 1

**16h às 16h30** Intervalo

**16h30 às 18h** A dinâmica hormonal no processo de produção do leite humano  
// Parte 2

**18h às 18h30** Abertura: Mudar o mundo pela Amamentação  
Tatiana Vargas

**18h30** Encerramento do dia

**20h00 as 23h00** Festa do Clube de Profissionais do Aleitamento do Brasil. // Evento exclusivo para associados ao Clube.



# 2020

## PROGRAMAÇÃO

#10ANOSMUDANDOOMUNDOPELAAMAMENTAÇÃO

Começamos o segundo dia do nosso 5º Congresso Brasileiro Mame Bem com duas oficinas essenciais para profissionais do aleitamento:

**Oficina1:**  
Atualização do manejo clínico no espectro da mastite

**Oficina2:**  
Investigação dos sinais do transtorno do espectro autista (TEA) do mame ao desmame

8h30 às 10h

**10h às 11h30** Mesa: O aleitamento no contexto do luto: o esperado não é possível.  
Moderação: Dorise Simão

**10h05 às 10h25** Quando o aleitamento exclusivo não é uma realidade possível – Bianca Balassiano

**10h25 às 10h45** Manejo clínico da lactação em casos de óbito neonatal – Isadora Triquinato

**10h45 às 11h05** O papel do profissional da lactação no contexto do luto perinatal – Daniela Bittar

**11h05 às 11h30** Debate

**11h30 às 12h30** Mesa: Amamentação e traumas mamilares.  
Moderação: Dahiane Rassier

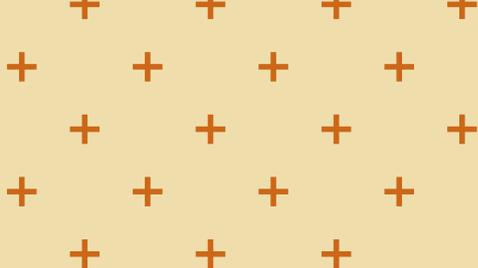
**11h35 às 11h55** Avaliação e classificação dos traumas mamilares: o uso do protocolo Nipple Trauma Score – Barbara Tideman

**11h55 às 12h15** Manejo clínico em casos de traumas mamilares desafiadores – Franciele Catarucci

**12h15 às 12h30** Debate

**12h30 às 14h** Intervalo do almoço





# PROGRAMAÇÃO

#10ANOSMUDANDOOMUNDOPELAAMAMENTAÇÃO

No segundo dia teremos a nossa tradicional Festa do Congresso, com toda a alegria e diversão que o #timemamebem sabe criar!

Não perca essa chance de se divertir ao lado de suas amigas de profissão!

**14h às 15h25** Mesa: Pediatria baseada em ciência  
Moderação: Pérola Zupardo

**14h05 às 14h25** Hipoglicemia e hiperbilirrubinemia: como proteger o aleitamento dentro destes contextos – Brenda Godoi

**14h25 às 14h45** Quando considerar que a amamentação está estabelecida? – Moisés Chenciski

**14h45 às 15h05** Quando o desmame acontece, o leite ainda é necessário? – Marielle Rios

**15h05 às 15h25** Debate

**15h25 às 16h** Palestra: Câncer de mama e amamentação – Ivana Marvão  
Moderação: Lilian Souto

**16h às 16h30** Intervalo. Café na Peitolândia.

**16h30 às 17h30** Mesa: Dieta materna e o impacto na amamentação  
Moderação: Ludmilla Coelho

**16h35 às 16h55** Programação metabólica nos primeiros 1000 dias: uma janela de oportunidades – Mara Claudia Dias

**16h55 às 17h15** Veganismo materno e Amamentação – Thais Siqueira

**17h15 às 17h30** Debate

**17h30 às 18h30** Mesa: Consultoria em Amamentação: Casos clínicos desafiadores – Camila Dantas, Camila Ramos e Tatiana Vargas  
Moderação: Fernanda Penido

**18h30** Encerramento do dia

**20h às 24h** Festa do Congresso  
(Ingressos adquiridos separadamente)





# 3 OUT

## PROGRAMAÇÃO

#10ANOSMUDANDOOMUNDOPELAAMAMENTAÇÃO

As duas oficinas de hoje são essenciais para profissionais do aleitamento:

**Oficina 3**  
Teste da linguinha e o manejo da amamentação

**Oficina 4**  
Indução da lactação em famílias LGBTQIAPN+: dupla maternidade e pessoas trans

8h30 às 10h

**10h às 11h40** Individualidades nos processos de puerpério e aleitamento: diversidade e inclusão  
Moderação: Andreza Santana

**10h05 às 10h25** Atendimento à população LGBTQIAPN+: Letramento e especificidades – Erika Novaes

**10h25 às 10h45** Um debate antirracista no trabalho da Consultoria em Amamentação – Dani Paulino

**10h45 às 11h05** A importância da comunicação na assistência materno-infantil em situações diversas – Sabrina Lage

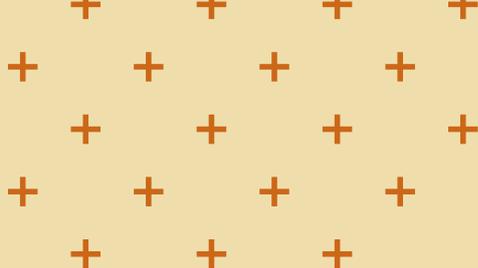
**11h05 às 11h25** Não basta, incluir é preciso integrar – Joyce Guerra

**11h25 às 11h45** Debate

**11h50 às 12h30** Mesa: Aspectos e marcadores sensoriais e motores no desenvolvimento do bebê e sua relação com o aleitamento.  
Mariana Lacerda e Karina Lara.  
Moderação: Renata Furlan

**12h30 às 14h** Intervalo do almoço





# PROGRAMAÇÃO

#10ANOSMUDANDOOMUNDOPELAAMAMENTAÇÃO

O encerramento das atividades fica por conta da entrega da premiação da melhor campanha e dos trabalhos científicos que mudam o mundo pela Amamentação.

É um importante momento para incentivar e reconhecer as iniciativas do #timeamebem.

**14h às 15h** Mesa: Ciência do sono e aleitamento  
Moderação: Lira Amaral

**14h05 às 14h25** Insônia do lactente – Ana Elisa Fernandes

**14h25 às 14h45** Aleitamento, sono e SAOS – Sandra Dória

**14h45 às 15h** Debate

**15h às 16h** Mesa: Aspectos do desenvolvimento oral do bebê  
Moderação: Henrique Veneroso

**15h05 às 15h25** Pré-natal e primeira consulta odontológica –  
Fernanda Bartolomeo

**15h25 às 15h45** Dedo ou chupeta? Eis a questão –  
Aguardando confirmação

**15h45 às 16h05** Disfunções orais: o que o profissional do  
aleitamento precisa saber – Camila Ramos

**16h05 às 16h20** Debate

**16h20 às 17h30** Mesa: Empreendedorismo e Aleitamento.  
Moderação: Gisele Machado

**16h25 às 16h45** Percepção de valor em marcas pessoais –  
Isa Dantas

**16h45 às 17h05** Consultoria de Amamentação na modalidade  
on-line: uma maneira de empreender –  
Camila Tizatto

**17h05 às 17h45** O empreendedorismo no contexto da saúde  
materno e infantil – Tatiana Vargas, Camila Faria e Juliana Dalossi

**17h45 às 18h** Debate

**18h às 18h30** Premiação da Campanha e Trabalhos Científicos |  
Cerimônia de Encerramento.





# PALESTRANTES

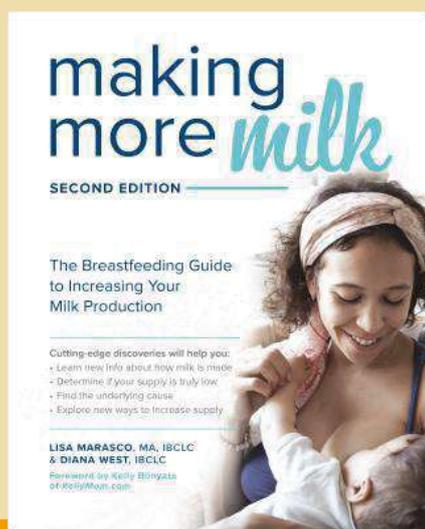
Conheça melhor o nosso super time de palestrantes do 5º Congresso Brasileiro Mame Bem

#10ANOSMUDANDOOMUNDOPELAAMAMENTAÇÃO



**TATIANA VARGAS**

Fonoaudióloga pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) Mestre e Doutora em Bioengenharia pela UFMG, Doutorado integrado na Universidad de Zaragoza - Espanha. Especialista em Motricidade Orofacial pelo CFFa, Especialização em Linguagem; Gestão em Saúde Pública, Docente de cursos de pós-graduação da área, Autora de capítulos de livros da área, Aperfeiçoamento em Psicologia do Puerpério, Consultora Internacional de Amamentação certificada pelo IBCLC. Idealizadora e Diretora do Instituto Mame Bem Assistência e Treinamento Profissional; e organizadora do Tratado do Especialista em Cuidado Materno-Infantil com Enfoque em Amamentação.



Referência mundial em estudos da lactação humana, Lisa Marasco é uma das autoras do livro Making More Milk: The Breastfeeding Guide to Increasing Your Milk Production. Autora colaboradora do Core Curriculum e autora da Cochrane Collaborative.



**LISA MARASCO**

# PALESTRANTES



**AMANDA COSTA**

Médica Obstetra, Esp.  
@amanda.obstetra



**ANA ELISA FERNANDES**

Médica Pediatra do Sono  
@ana\_elisa\_fernandes



**ANA THAIS VARGAS**

Médica Obstetra, Esp.  
@anathaismd



**ANDREA MOTTA**

Fonoaudióloga, Dra.



**ANDREZA SANTANA**

Advogada  
@maequadvoga



**BÁRBARA TIDEMAN**

Enfermeira Obstetra, Ms. IBCLC  
@ba.enfermeiraobstetra



**BIANCA BALASSIANO**

Psicóloga, IBCLC  
@biancabala



**BRENDA GODOI**

Médica Pediatra, IBCLC  
@brendagodoi.pediatra



**CAMILA DANTAS**

Fonoaudióloga, Ms. IBCLC  
@camiladantasm



**CAMILA FARIA**

Fonoaudióloga, IBCLC  
@mamehelp



**CAMILA RAMOS**

Fonoaudióloga, Ms. IBCLC  
@camila.ramosv



**CAMILA TIZATTO**

Enfermeira, IBCLC  
@euqueroamamentar



**CAMILLA CARVALHO**

Médica Pediatra, Esp.  
@dra.camillacarvalho



**CRIS MACHADO**

Bióloga, Dra. IBCLC  
@plantao\_materno



**DAHIANE RASSIER**

Enfermeira, Esp.  
@com.afeto.dahianerassier



**DANIELA BITTAR**

Psicóloga, Esp.  
@daniela\_bittar



**DANIELA PAULINO**

Psicóloga, Esp.  
@danmoupa



**DORISE SIMÃO**

Enfermeira Obstetra, Ms. IBCLC  
@dorisesimao



# PALESTRANTES



**ERIKA NOVAES**

Psicóloga, Esp.  
@erikanovaespsi



**FERNANDA BARTOLOMEO**

Odontopediatra, Dra.  
@drafernandabartolomeo



**FERNANDA PENIDO**

Enfermeira Obstetra, Dra.  
@penido.fernanda



**FRANCIELE CATARUCCI**

Enfermeira, IBCLC  
@francielecatarucci



**A CONFIRMAR**



**GISELE MACHADO**

Fonoaudióloga, MBA  
@gisele.cmachado



**HANDULA JANINE**

Terapeuta Ocupacional, Esp.  
@por\_handulajanine\_to



**HENRIQUE VENEROSO**

Cirurgião odontopediátrico, Ms.  
@cirurgiaodontopediatria



**ISADORA DANTAS**

Estrategista de Branding  
@aisadoradantas



**ISADORA TRINQUINATO**

Enfermeira, Ms. IBCLC  
@enf.isadora



**IVANA MARVÃO**

Médica Obstetra, Ms. IBCLC  
@ivanamarvao



**JOYCE GUERRA**

Psicóloga, Esp.  
@joyceguerrapsi



**JULIANA DALOSSI**

Enfermeira, IBCLC  
@julianadalossi



**KARINA LARA**

Fisioterapeuta, Ms. IBCLC  
@karinallara



**KELY CARVALHO**

Fonoaudióloga, Ms. IBCLC  
@kelycarvalhot



**LILIAN SOUTO**

Fonoaudióloga  
@li.souto



**LIRA AMARAL**

Fonoaudióloga, Esp.  
@lira.amaral



**LISA MARASCO**

Escritora, IBCLC  
@bergermarasco

# PALESTRANTES



**LUCAS FERREIRA**

Fonoaudiólogo, IBCLC  
@lucasferreiraibclc



**LUDMILLA COELHO**

Nutricionista, Ms.  
@nutrimilacoelho



**MARA CLAUDIA**

Nutricionista, Ms.  
@nutricionistamaraclaudias



**MARI RIOS**

Médica Pediatra, Esp.  
@umamaepediatra



**MARIANA LACERDA**

Terapeuta Ocupacional, Dra.  
@marianalacerdaoficial



**MOISES CHENCISKI**

Médico Pediatra, Esp.  
@doutormoises



**PAULA ROCHA**

Enfermeira Obstetra, Esp.  
@paulajmrocha\_eo



**PÉROLA ZUPARDO**

Médica Pediatra, IBCLC  
@draperola\_pediatra



**A CONFIRMAR**



**RENATA FURLAN**

Fonoaudióloga, Dra.  
@renatamfurlan



**ROBERTA MARTINELLI**

Fonoaudióloga, Dra.  
@drarobertamartinelli



**SABRINA LAGE**

Doula, Consultora de Amamentação  
@mamaesurda



**SANDRA DÓRIA**

Médica Otorrinolaringologista  
@drasandradoriasono



**THAIS SIQUEIRA**

Nutricionista, Esp.  
@nutrithais



**VANESSA ABREU**

Doula Placenteira  
@vandoula\_placenteira



**VÂNIA GATO**

Médica Pediatra, IBCLC  
@sospediatra

 **NOS VEMOS EM OUTUBRO!**