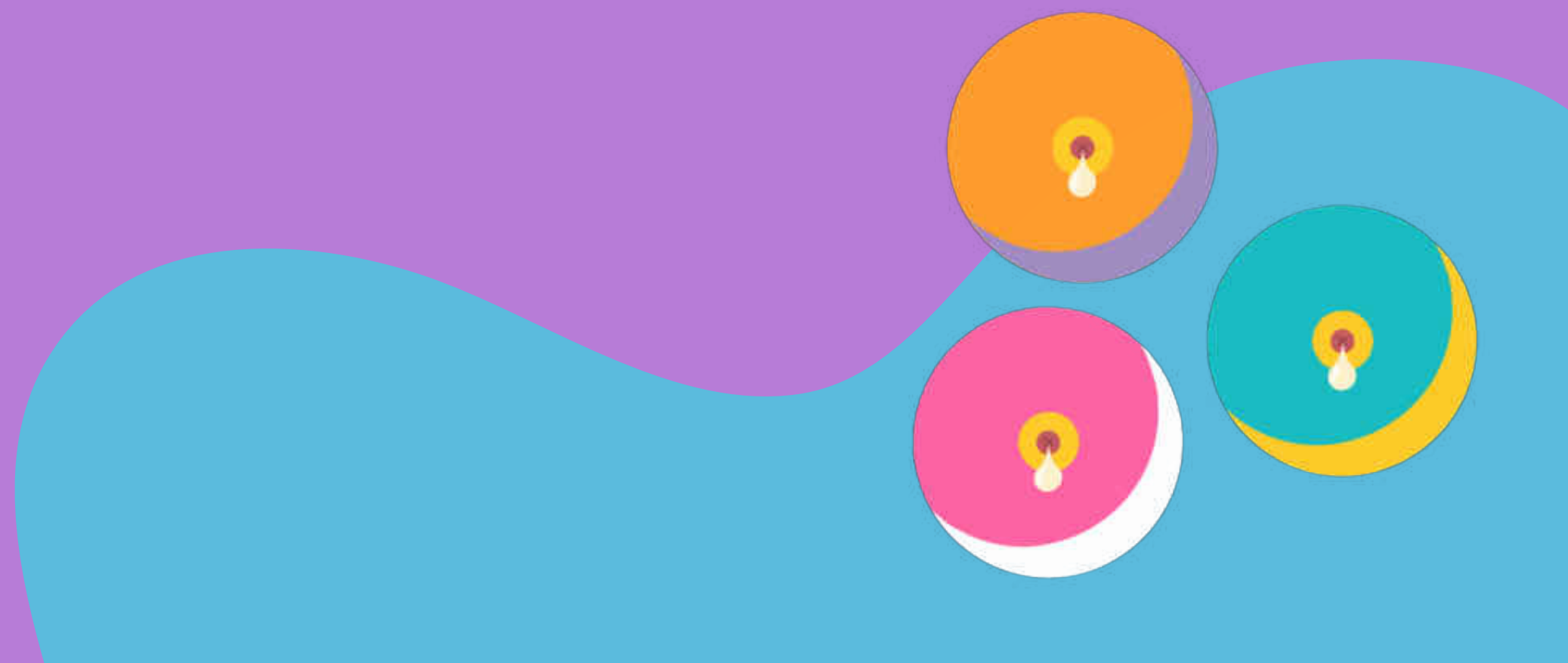


# Amamentação em Foco 20<sup>3</sup>24

Transformando vidas em Santa Rita do Sapucaí  
Agosto Dourado de Ação e Conscientização

**SARA ELISA CAPELO DE LIMA**  
**JULIANA PASIN DUPAS HENRIQUES**  
**TETZI OLIVEIRA BRANDÃO**  
**ELISANGELA CÁSSIA MARQUES**



# MAMAÇO 2024

EVENTO GRATUITO

## MAMAÇO 2024

Encontro de Famílias que APOIAM e INCENTIVAM o ALEITAMENTO MATERNO

3 DE AGOSTO, PRAÇA SANTA RITA  
DAS 9H AO 12H

- Palestras com Profissionais Multidisciplinares
- Arte ao vivo: Pintura de mamas e barrigas
- Oficina de Sling e Dança Materna
- Exposição de Fotos de Mães Amamentando

REALIZAÇÃO:



FAI - Centro de Ensino Superior

APOIO:



SANTA RITA DO SAPUCAÍ - MG



EVENTO GRATUITO

## MAMAÇO 2024

Encontro de Famílias que APOIAM e INCENTIVAM o ALEITAMENTO MATERNO



**Simone Guido**

Pediatra

Compromisso com a amamentação:  
A Influência do Pediatra no aleitamento

**Parteira Ivanilde Rocha**

Enfermeira Obstetra

Terapias naturais como  
coadjuvantes na amamentação



**Juliana Dalossi**

Enfermeira e Consultora  
Internacional em Lactação IBLCE

Como os marcos de desenvolvimento influenciam  
a amamentação nos primeiros dias de vida



**Camila Coelho**

Nutricionista

Como a amamentação prepara o  
bebê para novos sabores e texturas



ORGANIZAÇÃO:



FAI - Centro de Ensino Superior

APOIO:



SANTA RITA DO SAPUCAÍ - MG

3 DE AGOSTO, PRAÇA SANTA RITA  
DAS 9H AO 12H

EVENTO GRATUITO

## MAMAÇO 2024

Encontro de Famílias que APOIAM e INCENTIVAM o ALEITAMENTO MATERNO



**Dra. Tetzi Brandão**

Ginecologista e obstetra

Sala de apoio a amamentação: um modelo  
de intervenção na atenção primária.

**Rennê, o PedSincero**

Pediatra

Quebrando os mitos sobre lavagem nasal em  
bebês e como ela pode ajudar a amamentação



**Dani Azevedo**

Artista

Arte ao vivo com pintura nas  
barrigas das gestantes e mamas!



**Adlia Corrêa, Sara Capelo e Juliana Dupas**

Momento especial com as doulas em uma  
oficina de sling (leve o seu ou emprestaremos  
no local) e Dança Materna para Mães, Famílias,  
Bebês de colo e Engatinhantes com a Adlia que é  
doula e professora da Dança Materna.



ORGANIZAÇÃO:



FAI - Centro de Ensino Superior

APOIO:



SANTA RITA DO SAPUCAÍ - MG

3 DE AGOSTO, PRAÇA SANTA RITA  
DAS 9H AO 12H

# ESTRUTURA



**O Mamaço, realizado na praça central com apoio da Prefeitura, contou com uma estrutura organizada para o conforto de mães, bebês e gestantes. Foram disponibilizadas 50 cadeiras confortáveis, 8 puffs coloridos para descanso e 6 barracas para proteção solar. Mesas de apoio e uma aparelhagem de som de qualidade garantiram um ambiente acolhedor, ideal para promover o Agosto Dourado e fortalecer os laços familiares.**

# CAMISETA



No Mamaço 2024, foram produzidas 50 camisetas exclusivas que simbolizam o apoio ao aleitamento materno. Essas camisetas se tornaram um emblema de conscientização, com os participantes vestindo e promovendo a causa. O uso contínuo delas visa inspirar mais pessoas a defenderem os direitos da amamentação, amplificando a mensagem.

# PESSOAS IMPACTADAS



O Mamaço 2024 ocorreu na Praça Central de Santa Rita, durante o festival Hacktown, que atraiu cerca de 15 mil pessoas para a cidade. Este ambiente dinâmico proporcionou uma oportunidade única para disseminar a importância do aleitamento materno. Mais de 50 famílias se uniram ao movimento, contando com a presença de profissionais da área materno-infantil, que compartilharam conhecimentos e experiências valiosas com todos os participantes. Além das famílias envolvidas, o evento chamou a atenção de muitas pessoas que passavam pela praça, que tiveram a oportunidade de testemunhar e compreender a relevância da amamentação. O Mamaço não apenas promoveu a conscientização, mas também arrecadou fundos para a campanha da Sala de Amamentação do SUS, uma iniciativa que beneficiará inúmeras mães e bebês, oferecendo suporte e orientação essenciais.

Através deste evento, conseguimos impactar a comunidade de Santa Rita de maneira significativa, promovendo o aleitamento materno e contribuindo para a construção de um futuro mais saudável para nossas crianças.



# VARAL DE FOTOS NA PRAÇA

**Durante o Mamaço tivemos um varal de fotos, uma iniciativa que celebra a beleza e a importância do ato de amamentar. Com mais de 60 fotos de mães da cidade e região, o varal não apenas representa momentos únicos e íntimos entre mães e filhos, mas também serve como um poderoso incentivo à amamentação.**

**Através das imagens, buscamos mostrar a diversidade e a força das mães de nossa comunidade, proporcionando um espaço de acolhimento e apoio. Cada foto conta uma história, e juntas elas formam um testemunho vibrante sobre a experiência da amamentação, desmistificando tabus e promovendo a solidariedade entre as mães.**

**A reação do público foi incrível! Ao longo da exposição, vimos pessoas admirando as fotos, compartilhando sorrisos e trocando experiências.**



# VARAL DE FOTOS NO HOSPITAL

Após o sucesso do varal de fotos durante o Mamaço, a exposição foi transferida para a maternidade do Hospital Antônio Moreira da Costa no mês de agosto. Essa nova localização permite que mais mães e famílias tenham acesso a essas imagens inspiradoras, celebrando a beleza e a importância da amamentação.

Cada foto representa não apenas um momento especial entre mãe e filho, mas também um forte incentivo à amamentação, promovendo solidariedade e apoio na comunidade. Com isso, buscamos desmistificar tabus e encorajar novas mães a vivenciar essa experiência única. O varal continua a contar histórias de amor e conexão, fortalecendo a rede de apoio entre as famílias atendidas no hospital.



# OFICINA DE SLING E ARTE MATERNA



Durante o Mamaço, tivemos uma oficina de sling, a artista Dani Azevedo também realizou a pintura de mamas e barrigas, adicionando um toque artístico ao evento. Para encerrar, tivemos uma animada sessão de dança materna, com mães e bebês no sling, celebrando a amamentação e a conexão entre mães e filhos.



# RODA DE GESTANTES NO HOSPITAL



**A Roda ocorreu no dia 21 de agosto e contou com a participação de uma Fonoaudióloga, uma Doula e alunas do Curso de Enfermagem da FAI. 10 Casais Grávidos participaram do evento onde receberam informações valiosas sobre amamentação.**



# FOLDER DE APOIO A AMAMENTAÇÃO NA PRIMEIRA SEMANA

## ENVOLVEU ALUNOS DO CURSO DE ENFERMAGEM

Folder desenvolvido pelos alunos de Enfermagem da FAI, foi distribuído em na roda de gestantes na Maternidade Antonio Moreira da Costa, em Santa Rita do Sapucaí, em comemoração do Agosto Dourado.

O folder especialmente elaborado para apoiar mães e pais na primeira semana após o parto. Fornece informações essenciais para o início da amamentação, incluindo dicas sobre posicionamento correto e técnicas para prevenir lesões mamilares. Além disso, possui orientações para que os pais possam desempenhar um papel ativo no suporte à mãe durante o pós-parto. Essa iniciativa visou não apenas informar sobre cuidados com o recém-nascido, mas também fortalecer a parceria entre mães e pais nesse período crucial. A ação foi bem recebida, contribuindo para um suporte mais eficaz e acolhedor para as novas famílias.



# AÇÃO AGOSTO DOURADO PSF1



**Durante o Agosto Dourado, foi realizada uma ação de promoção à saúde no PSF1, localizado no bairro das Margaridas, um bairro carente de nossa cidade. O evento contou com a participação de uma consultora em amamentação, uma nutricionista, uma dentista, uma médica obstetra e um enfermeiro, que forneceram informações valiosas para gestantes e puérperas. Cerca de 15 mães participaram, recebendo orientações essenciais sobre amamentação e cuidados durante o pós-parto. A ação foi um sucesso, promovendo saúde e bem-estar para a comunidade local. Houve pintura de Barrigas e Mamas e um painel escrito Super Mamãe com uma capa de super herói, para promover e incentivar a amamentação.**

# SELO AMIGO DO PEITO



**Selo criado para fotos nas redes sociais e ao vivo durante o mamaço para incentivar a doação para a campanha.**

# SALA DE AMAMENTAÇÃO DO SUS

## VALORES ARRECADADOS



Iniciamos a Campanha de Apoio à Amamentação no SUS de Santa Rita do Sapucaí em 23 de junho de 2024, com o objetivo de auxiliar mães e bebês no pós-parto, elevar os índices de aleitamento exclusivo até 6 meses, assegurar o direito ao aleitamento, promover a doação de leite materno e inspirar outras iniciativas regionais.

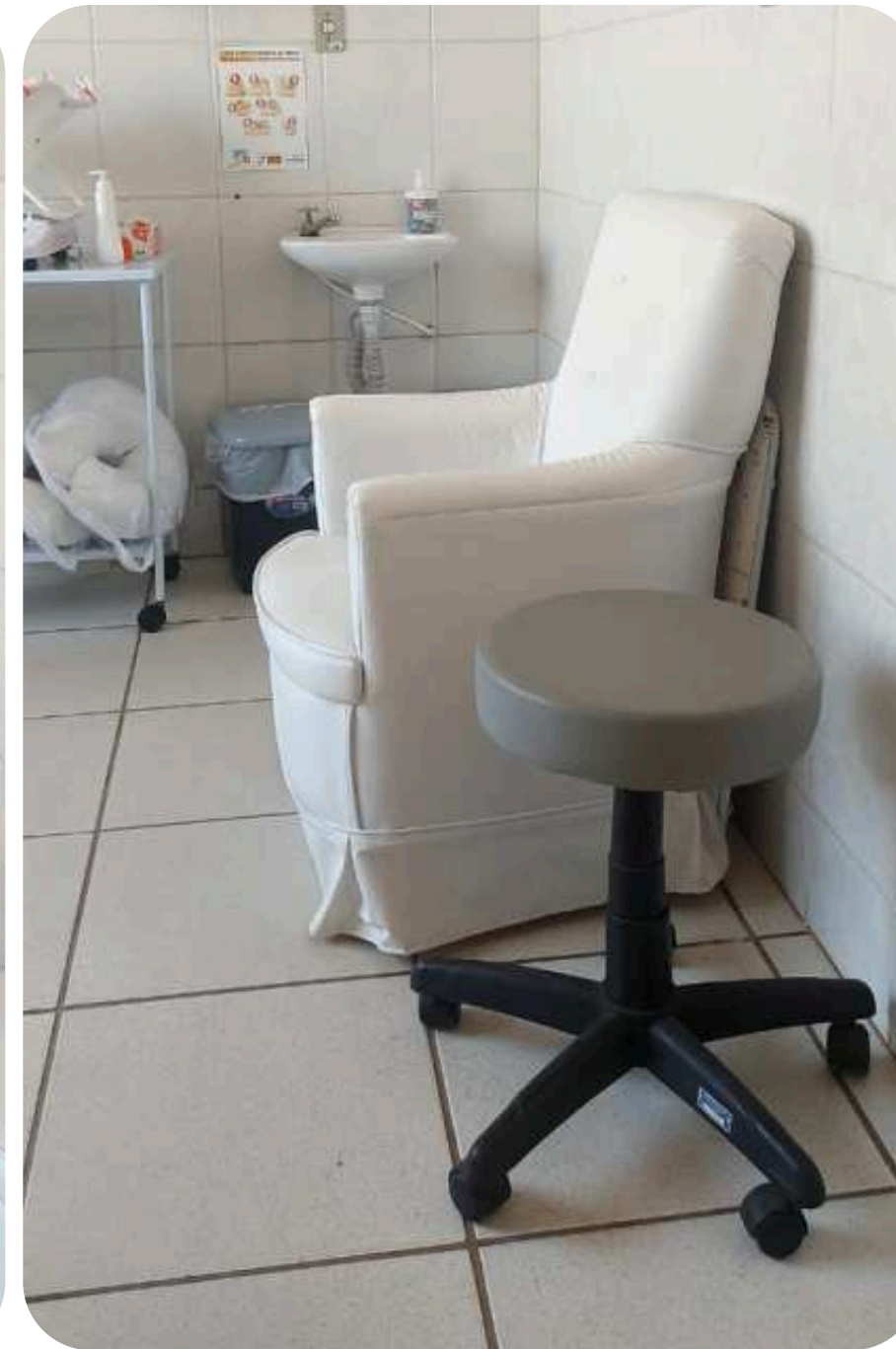
A campanha, que ocorre na Unidade Materno Infantil local, foi financiada por uma 'vaquinha virtual' no site Campanha do Bem e contou com ampla divulgação em redes sociais e estações de rádio locais.

Até o fim de agosto de 2024, foram arrecadados R\$14200 mil dos R\$20 mil previstos, possibilitando a aquisição de equipamentos como, bomba elétrica, berço portátil, mesa de apoio, cadeira reclinada, armários, balança digital e um freezer para dar start a um ponto de recebimento de Leite Humano.

Houve também a doação de um laser de baixa potencia para tratamento das feridas mamilares na unidade.

A resposta da comunidade foi extremamente positiva, refletindo no bem-estar imediato de várias puérperas e bebês.

# SALA DE AMAMENTAÇÃO DO SUS



# EU MUDO O MUNDO PELA AMAMENTAÇÃO

